

## Raid Paddle Race du Golfe du Morbihan le 28 et 29 mars 2015

### Coupe de France Sup Race 2015

#### Règlement de l'épreuve

##### COMPOSITION DU COMITE DE COURSE

- un délégué fédéral désigné par la commission SUP de la FFS
- un responsable de l'organisation : Sébastien BANON, Président de La Mouette Sinagote
- un responsable du chronométrage : Patrice REMOIVILLE, Vice-Président de La Mouette Sinagote
- un responsable de la sécurité : Christophe HENRIET, Responsable de la base nautique de Séné
- un représentant des compétiteurs : Gaëtan SENE

##### SAMEDI 28 MARS, COURSE TECHNIQUE

- Briefing des coureurs, sur la plage de la Pointe du Bill à 10h45.
- Début des courses à 11h00.
- Trajet de 1.10 km autour de 4 bouées BIC SUP, avec passage sur la plage à chaque tour et en portant sa planche.
- 4 catégories pour l'organisation des séries et le classement :
  - o Hommes et Espoirs, courent ensemble. Organisation des séries de 3.30 km (3 tours et deux passages de plage).
  - o 3 à 4 séries qualificatives (selon le nombre d'inscrits). La ½ de chaque série qualifiée pour les demi-finales et sur 3 tours de parcours.
  - o Puis la ½ qualifiée pour la grande finale et perdants courent en petite finale, sur 5 tours de parcours. Classement : Catégorie Espoirs – 18 ans et Catégorie Hommes.
  - o Femmes : organisation d'une finale directe sur 5 tours, limitation à 25 engagées.
  - o Jeunes : de 11 à - 15 ans : Organisation d'une finale directe course sur 3 tours.

##### Ci-dessous, le trajet du parcours de 1.10 km :

Départ de la plage de la Pointe du Bill. Bouée A – B – C a laissé à bâbord, bouée D à laisser à tribord. Passage de plage, à enrouler de droite vers la gauche.



Fin des courses à 17h00.

**19h00** Remise des prix aux trois premiers des catégories HOMMES, FEMME, JEUNES et ESPOIRS, à l'occasion d'un apéritif et diner offert aux compétiteurs inscrits sur les deux courses, salle PORZH KERVICHE à Moustérian.

### DIMANCHE 29 MARS, COURSE LONGUE DISTANCE :

- **Catégories Hommes, Espoirs et Femmes « Elite »**, licenciés FFS « compétition » : Trajet de 17 km autour de l'île d'Arz, avec départ et arrivée à la plage de la Pointe du Bill (le sens de rotation sera annoncé la veille au soir, lors de la remise des prix de la Beach Race).
  - o Classement Fédéral en 12,6''
  - o Classement par le club pour la catégorie 14'' (hommes)
  - o 4 parcours alternatifs sont prévus en cas de vent supérieur à 10 nœuds sur le parcours principal.
- **Catégorie « Jeunes » de 11 à -15 ans**, licencié FFS « compétition » : trajet de 9 km en boucle de la plage de la Pointe du Bill, jusqu'à l'embarcadère de l'île d'Arz et retour.
  - o Classement Fédéral en 12,6''
  - o 4 parcours alternatifs sont prévus en cas de vent supérieur à 10 nœuds sur le parcours principal.
- **Catégorie « loisirs »** licencié FFS ou non licencié (avec certificat médical d'aptitude au SUP en compétition) : parcours de la catégorie « Jeunes ».
  - o Course annulée en cas de vent supérieur à 10 nœuds pour cette catégorie.
- **Briefing de course 11h30, Plage de la Pointe du Bill.**
- **Départ de course « Elite » 12h00. Catégories « Jeune » et « Loisirs » à 12h05.**
- **Fin de course 15h00 environ.**
- **Remise des prix au Club house de La Mouette Sinagote à 16h00.**

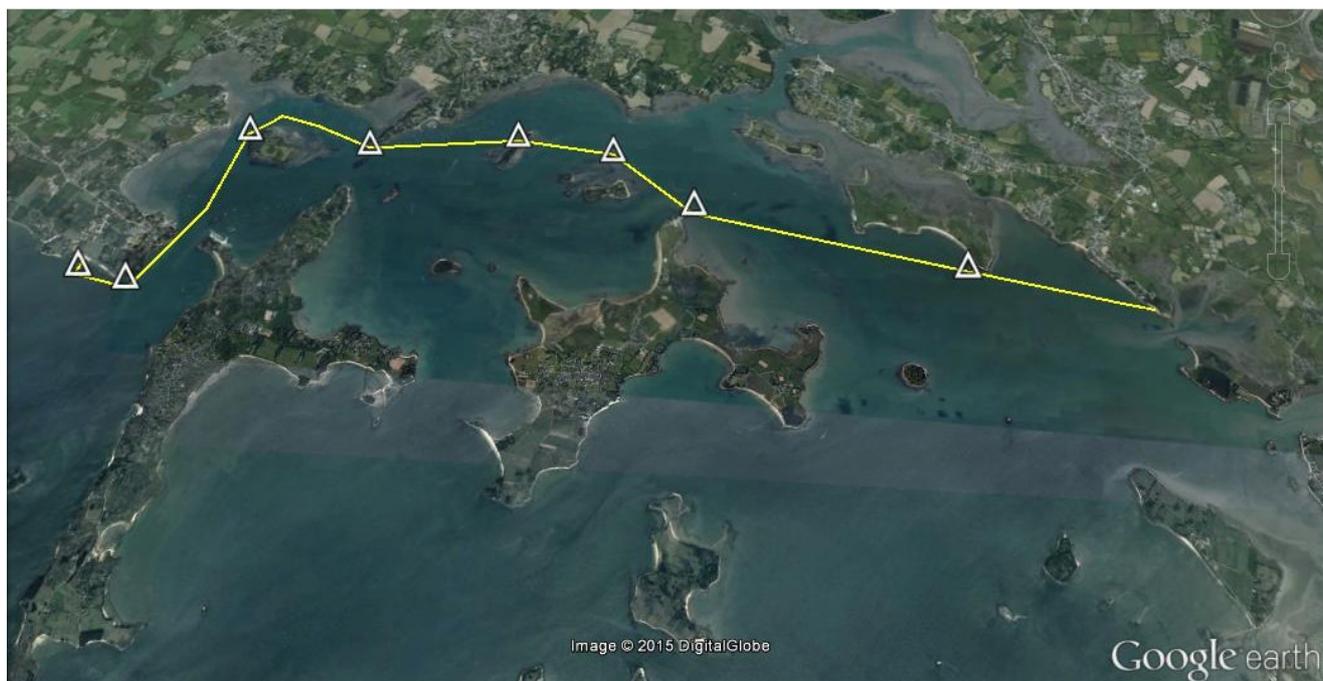
### Parcours de la course principale Hommes/Espoirs/Femmes « Elite » : Longue Distance autour de l'île d'Arz 17 km



**Parcours Jeunes de 11 à -15 ans et « Loisirs », Pointe du Bill à l'embarcadère de l'Île d'Arz et retour 9 km :**



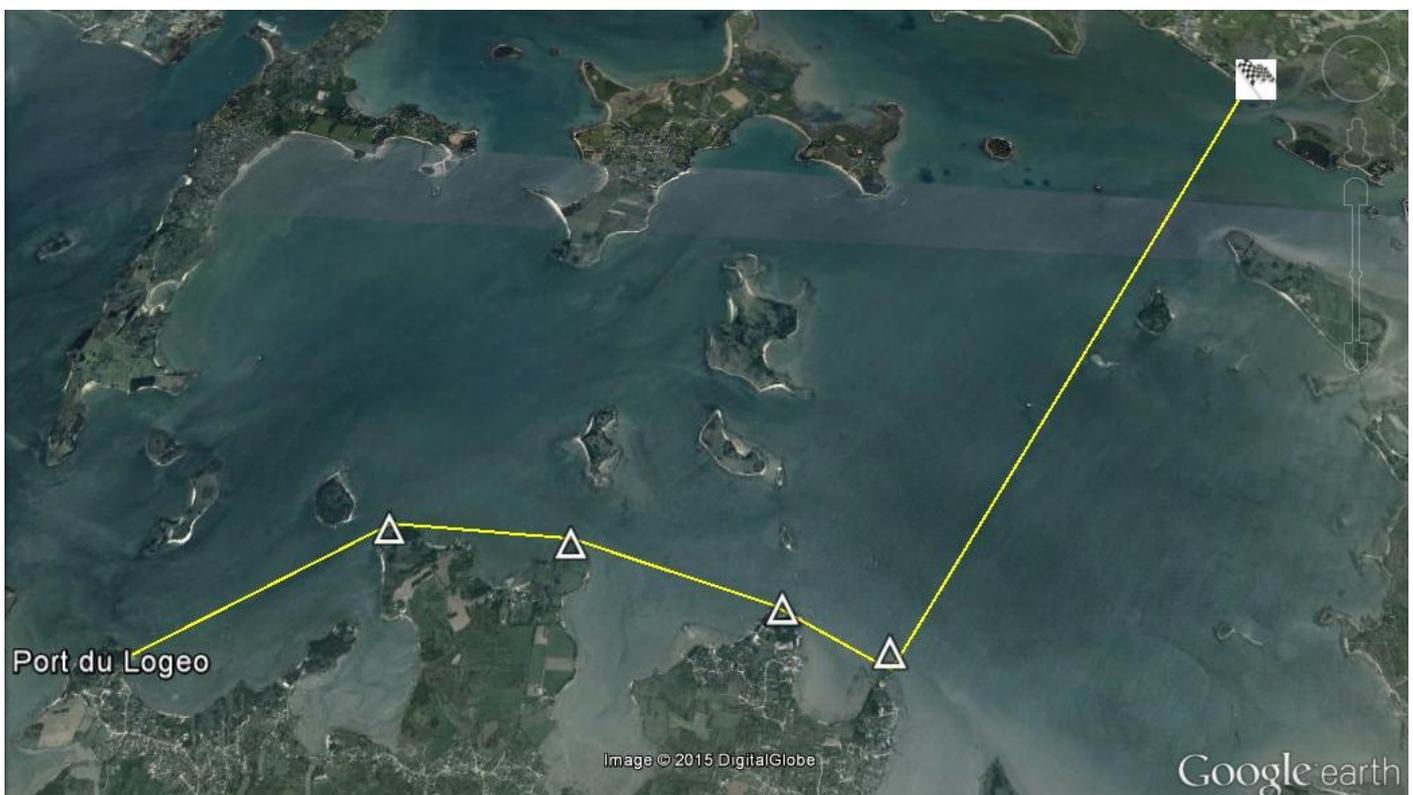
**Parcours Alternatif n° 1, par vent d'OUEST >10 nœuds . Départ de la base nautique de Baden-Toulindac pour une arrivée, plage de la Pointe du Bill. Distance de 12,10 km :**



**Parcours alternatif n° 2, par vent de SUD-OUEST >10 nœuds. Départ du Port du LOGEO à SARZEAU, pour une arrivée à La Pointe du Bill, sur une distance de 10,40 km :**



**Parcours alternatif n° 3, par vent de SUD > 10 nœuds. Départ du port du LOGEO à SARZEAU pour une arrivée à la Pointe du Bill, sur une distance de 12 km :**



**Parcours alternatif n° 4 par vent de Nord-Ouest >10 nœuds . Départ de la plage de la pointe d'Arradon pour une arrivée sur la plage de la Pointe du Bill, distance de 10 km.**

